



An die Schülerinnen und deren Eltern,
der Jahrgangsstufe 11 & 12
des Immanuel-Kant-Gymnasium, Teltow

Einladung zum Workshop



Abi – und dann? – Gestalte DEIN Leben Vom Chaos im Kopf zur Wirksamkeit im Leben

Liebe Schülerinnen,

einige von Euch haben mich bei den Gruppeninterviews zur Zukunftsplanung kennengelernt. Hiermit möchte ich Dich zu einem besonderen Workshop einladen. Er bietet Dir die Gelegenheit, Deine Lebensplanung zu durchleuchten, zu konkretisieren und kreative Ideen für die Zukunft festzuhalten. Falls Du z.B. im Gedankenchaos versinkst, Sorge hast, dass es noch was Besseres geben könnte oder Du Dich nicht entscheiden kannst, dann bist Du genau richtig.

In einer unterstützenden, fördernden Umgebung werden wir gemeinsam **Raum für Klarheit und Fokus** schaffen. Du wirst die Chance haben, Deine (auch vagen) Ideen zu erforschen, zu diskutieren und in konkrete kreative Handlungen umzuwandeln. Im Gruppenfeedback werdet ihr euch gegenseitig unterstützen und inspirieren. Es ist mir ein Anliegen, das Du Dich als selbstwirksam und genau richtig erlebst. Es ist genug Raum für alles da.

Mein Ziel ist es, dass ihr den Workshop mit einem klareren Verständnis von Euch selbst und den Schritten, die zur Verwirklichung Eurer bestmöglichen Zukunft erforderlich sind, verlasst. Egal, ob ihr vor oder nach dem Abitur steht, dieser Workshop richtet sich an alle, die ihr Leben gestalten und sich als selbstwirksam erleben wollen.

28. & 29. Juni 2024

Freitag:

16 – 19 Uhr – Ankommen, Check-In, Themen sammeln, Verbindung zueinander aufbauen

Samstag:

10:00 – 13:00 Raum für Klarheit & Fokus in Kleingruppen und Gesamtgruppe

13:00 – 14:00 gemeinsames Mittagsbuffet (bitte bringe ein Lieblingsessen mit)

14:00 – 16:00 Raum für Kreativität

16:00 – 16:30 Abschluss & Feedback

16:30 – 17:00 Ausklang, Aufräumen, Einsammeln, Einzelgespräche möglich

*Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die sich trans, nicht-binär, genderqueer bzw. das eigene Geschlecht mit dem Wort divers bezeichnet. Wenn es Unsicherheiten gibt, ob dieses Angebot das richtige ist, sprechen Sie mich gerne an.



johanne kläger



Ort: Kunstpavillon, Immanuel-Kant-Gymnasium
Maximale Teilnehmerzahl: 12

Kosten: 0 Euro

Im Gegenzug erhalte ich von Euch Feedback und die Fotoerlaubnis für Social Media (Fotos werden selbstverständlich nur nach Absprache ausgewählt)

Damit wir am Samstag gemeinsam die Mittagszeit verbringen können, bringe bitte ein Lieblings-Essen Deiner Wahl für alle mit, so dass wir ein gemeinsames Buffet zaubern können.

Verbindliche **Anmeldung** bitte **bis 24. Juni**. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Am **Dienstag, den 25. Juni, um 19 Uhr** findet ein Zoom-Call für die Teilnehmerinnen statt. Den Zoom-Link dazu bekommt einen Tag vorher. Während des Calls können Fragen, die Anfangszeit am Freitag, Mittagsbuffet etc. geklärt werden.

Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Zeit!

Johanne Kläger



Liebe Eltern,

ich freue mich, dass es mir möglich ist, an der Schule einen Workshop anzubieten, in welchem ich mit einem kleinen Kreis Ihrer Töchter tiefer eintauchen kann: in Gedanken, Ideen, Bedürfnisse, Träume ebenso wie Stolpersteine und Umsetzungstipps zum Thema Zukunfts- und Lebensplanung. Klar ist, dass am Ende der 1,5 Tage die eigene Zukunftsplanung nicht komplett ist..., doch ein gutes Stück weiter, vor allem eine ausgeprägtere Wahrnehmung und Verbindung zu sich selbst. So freue ich mich, wenn Sie Ihrer Tochter, sollte Sie unter 18 Jahren sein und sie gerne teilnehmen möchte, das Einverständnis geben daran teilzunehmen.

Ebenso erbitte ich um eine Fotoerlaubnis. Die Fotos werden gemacht, um die Workshops zu dokumentieren und ausgewählt mit den Schülerinnen auf die Homepage (im Aufbau) zu setzen. So können andere Besucher:innen sich einen Eindruck verschaffen, was möglich ist.

Die Einverständniserklärung ist gesondert anbei.

*Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die sich trans, nicht-binär, genderqueer bzw. das eigene Geschlecht mit dem Wort divers bezeichnet. Wenn es Unsicherheiten gibt, ob dieses Angebot das richtige ist, sprechen Sie mich gerne an.



johanne kläger

Am **Dienstag, den 25. Juni, um 19 Uhr** findet ein Zoom-Call für die Teilnehmerinnen statt. Die Einladung dazu bekommen Sie vorher. Dort werden vorab Fragen, Anfangszeit am Freitag, Mittagsbuffet etc. geklärt.

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich gerne.

Herzlich,

Johanne Kläger



Potenzialentfaltung junge Frauen*

Coaching | Moderation | Prozessbegleitung, Potsdam

jk@johanneklaeger.de | Tel: 0160-50 46 824 (Signal, Whatsapp) | 0331-236 199 17

Zu finden auch bei: 



TERMINANKÜNDIGUNG

Schnupperworkshop

05. Juli: 15 -18 Uhr Schnupperworkshop, Haus Lebenskraft, Potsdam, Spendenbasis (einmalig)

06. Juli: 10 – 17 Uhr, Schnuppern Vertiefung (wer möchte), Haus Lebenskraft, Potsdam, Spendenbasis (einmalig)

06. September, 16 – 19 Uhr & 07. September, 14 – 20 Uhr

*Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die sich trans, nicht-binär, genderqueer bzw. das eigene Geschlecht mit dem Wort divers bezeichnet. Wenn es Unsicherheiten gibt, ob dieses Angebot das richtige ist, sprechen Sie mich gerne an.



**Veranstaltung: Abi und dann?
Gestalte DEIN Leben. Zukunftsplanung unplugged.**
Datum: 28. & 29. Juni 2024

Anmeldeformular

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

Ihre Tochter nimmt an oben genannter Veranstaltung teil. Da Ihr Kind noch unter 18 Jahre alt ist, bitten wir Sie die Erklärung auszufüllen. **WICHTIG:** Geben Sie die Anmeldung am Veranstaltungstag Ihrer Tochter mit. Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** schreiben. Danke.

Liebe volljährige Schülerin,
Du möchtest gerne an obiger Veranstaltung teilnehmen? Bitte fülle Deine Anmeldung aus:

Vorname: _____ Nachname: _____ Gebdatum: _____
Postleitzahl/Ort: _____
E-Mail Adresse: _____ Mobilnr: _____

Eltern / Erziehungsberechtigte:r:
Vorname: _____ Nachname: _____
Telefonnr im Notfall: _____ E-Mail Adresse: _____

Mein Kind hat Probleme mit der Gesundheit ja nein
(z.B. Diabetes, Asthma, Allergien, o.ä.)
Falls ja, welche Probleme:

Fotos

Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht. Ich benutze diese Fotos, wenn ich über meine Tätigkeit informiere, z.B. im Internet, auf Flyern und in Berichten.

Darf ich Fotos benutzen, auf denen Ihr Kind zu sehen ist? ja nein
Ja, nur in Absprache ja nein

Newsletter

Ich möchte E-Mails zu Neuigkeiten & Veranstaltungen von Johanne Kläger bekommen ja
E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben): _____

Datenschutz

Die personenbezogenen Daten werden 6 Monate nach Ende der Veranstaltung gelöscht. So lange bin ich mit der Speicherung der Daten einverstanden.

Unterschrift:

*Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die sich trans, nicht-binär, genderqueer bzw. das eigene Geschlecht mit dem Wort divers bezeichnet. Wenn es Unsicherheiten gibt, ob dieses Angebot das richtige ist, sprechen Sie mich gerne an.